

**SALUD MENTAL****Cataluña lanza un plan para detectar antes la depresión y el perfil suicida****■ Patricia Morén** Barcelona

El Departamento de Salud catalán aplicará un plan piloto de salud mental para detectar precozmente la depresión mayor y a suicidas en potencia (ya que el 15 por ciento de los depresivos se suicida), informó ayer en rueda de prensa la consejera Marina Geli.

Este proyecto es uno de los primeros frutos del Plan Director de Salud Mental y Adicciones que el Departamento espera tener listo en el 2006 y supone la adhesión a la Alianza Europea contra la Depresión, que implica a otras ciudades de Europa. Se aplicará en el distrito 2 del Ensanche de Barcelona, implicando al Hospital de San Pablo, un centro de salud mental del área, el Servicio de Emergencias Sanitarias, cinco áreas básicas de salud, el teléfono Sanidad Responde y los agentes sociales de la zona (fuerzas de seguridad, escuelas, farmacias, parroquias y asistentes sociales). Está dotado con 200.000 euros y, tras validarlo, se extenderá a toda Cataluña.

Agentes y psicoterapia

Además de implicar a estos agentes, ofrecerá psicoterapia de forma inmediata a la población de riesgo (ahora se aplicaba de forma puntual y no sistemática), se hará una campaña informativa al ciudadano incidiendo en que depresión no equivale a tristeza y que debe acudir a su médico, y se formará a los médicos de familia para que la detecten precozmente.