

Salud considera la depresión uno de sus problemas prioritarios

IRENE ORCE. Barcelona
El 15,2% de catalanes sufrirán en algún momento de su vida una depresión mayor y uno de cada cuatro padecerá un trastorno mental. Éstos son algunos de los datos que ha facilitado el Departamento de Salud en la presentación de un plan piloto ideado para detectar depresiones y para evitar suicidios, la segunda causa de mortalidad entre los jóvenes de 15 a 34 años tras la traicionera carretera.

El proyecto, que forma parte de una iniciativa europea y cuenta con 200.000 euros de presupuesto, se llevará a cabo en la parte derecha del Eixample de Barcelona. El plan constará de campañas informativas dirigidas a la población, cooperación y formación con médicos de cabecera y servicios de emergencias médicas, y ayuda específica a los pacientes de al-

to riesgo —principalmente los que presentan antecedentes de intentos de suicidio—, a los que se ofrecerán los servicios de grupos de terapia especial. Los objetivos son mejorar la prevención de la depresión mayor y reducir los suicidios.

Se calcula que hay un millón de pacientes con depresión en Cataluña y que sufren esta enfermedad el doble de mujeres que de hombres. Aproximadamente el 15% de las depresiones derivan en un intento de suicidio. "La depresión es un problema muy grave y más frecuente de lo que pensamos. Por ello, es una prioridad para el Departamento de Salud la mejora de la detección y el tratamiento de esta enfermedad", aseguró la consejera de Salud, Marina Geli.

Los trastornos mentales causan una gran discapacidad. Su repercusión en el rendimien-

to laboral es superior a la de muchos trastornos físicos, por ejemplo el asma y la artritis, pero socialmente están a años luz de la aceptación social de la que gozan estas dolencias y su diagnosis es menor. "Enfermedades como la depresión van ligadas al estilo de vida. Por ello debemos ser aún más conscientes de todo lo que comporta sufrirlas", afirmó la coordinadora de la unidad de agudos de psiquiatría del hospital de Sant Pau, la doctora Carmen Tejedor.

La mejora de la diagnosis y el tratamiento, "efectivo en cuatro de cada cinco casos", según el director de la unidad de psiquiatría del hospital de Sant Pau, Víctor Pérez, podría ayudar a paliar las previsiones actuales, según las cuales en 2020 la depresión ocupará el segundo puesto entre las primeras causas de discapacidad.