

Salut comença un pla per prevenir depressions i suïcidis a Barcelona

El suïcidi és la segona causa de mort entre els joves catalans

S.P. / Barcelona

● El Departament de Salut posarà en marxa a partir del juny a Barcelona un pla pilot per detectar els casos de depressió i, així, reduir el

risc de suïcidis. Amb un pressupost de 200.000 euros, es farà una campanya publicitària i s'enfortirà la xarxa social d'assistència als malalts que viuen a la dreta del districte

de l'Eixample. Segons Salut, el suïcidi és la segona causa de mort entre els joves d'entre 15 i 34 anys a Catalunya. La primera són els accidents de trànsit.

El programa pilot, que s'emmarca en un projecte europeu, es tancarà en dos anys i servirà d'assaig per implantar-lo a la resta del país. El tractament de la depressió és una prioritat per al Departament de Salut, segons la consellera Marina Geli. De fet, si es compleixen les previsions de l'Organització Mundial de la Salut (OMS), l'any 2020 aquest trastorn mental ocuparà el segon lloc entre les causes de malaltia i discapacitat. A més, el 15% de les persones amb depressió s'acaben suïcidant.

Amb la nova experiència pilot, es vol informar la població sobre els símptomes de la depressió —tristesa, pèrdua d'interès, trastorns alimentaris

i de son, esgotament físic, baixa autoestima i sentiment de culpa— perquè s'acostin al centre d'atenció primària i rebin tractament. De fet, el pla inclou una xarxa assistencial

extensa ja que tindrà el suport de la Guàrdia Urbana, els Mossos d'Esquadra, parròquies, escoles, farmàcies, cuidadors, cinc centres d'atenció bàsica i un hospital. Per primer

cop, doncs, es treballarà conjuntament per detectar els casos de depressió i treballar, amb urgència, amb els que presentin risc de suïcidi.

La coordinadora de la Unitat d'Aguts de Psiquiatria de l'hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Carme Tejedor, destacava ahir que per primer cop es parlarà públicament de les depressions i els suïcidis. En aquest sentit, cal destacar que l'any 2002 es van treure la vida 483 persones. De fet, el nou pla permetrà ampliar l'atenció en grups psicoterapèutics al Centre de Salut Mental de l'Eixample. Es crearà un servei d'acollida d'urgències i es farà el primer estudi per prevenir els suïcidis, que durarà un any.

Una malaltia que avança

● Un 15,2% de la població catalana major de 18 anys patirà una depressió al llarg de la seva vida, segons un estudi epidemiològic europeu de l'any 2002. El percentatge supera la mitjana espanyola, que se situa en un 10,5%, però s'acosta a l'europea. Segons Víctor Pérez, el coordinador del pla presentat ahir, la depressió és una malaltia pròpia d'un estil de vida modern i poc coneguda. Explica, però, que quatre de cada cinc pacients superen el mal si reben un bon tractament mèdic. Tot i això, només la meitat de les persones amb depressió i ansietat demanen l'ajuda d'un metge. Tot i que les dones conformen el col·lectiu que més es deprimeix, són els homes, sobretot joves i gent gran, els que opten més per suïcidar-se.