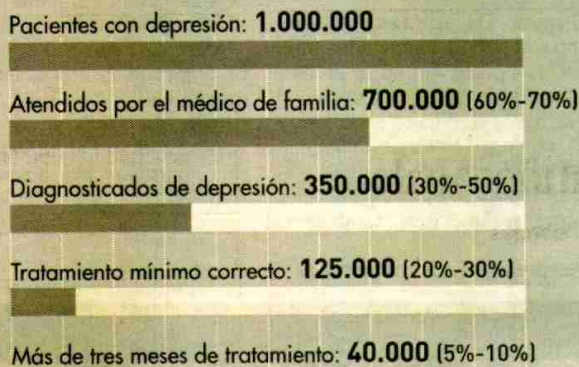


Salut ensayará mejorar la atención de los enfermos con depresión para evitar suicidios

La depresión en Catalunya

- El 15,2% de catalanes sufrirá depresión a lo largo de su vida
- El 11,3% sufrirá un trastorno de ansiedad
- En el 2003 los centros de salud mental de Catalunya atendieron a 144.744 personas mayores de 18 años con trastornos mentales, 14.379 (10,4%) de ellas con depresión, de los cuales eran:
 - Mujeres, 68%
 - Hombres, 32%
- Una persona con trastorno mental falta más días al trabajo que una con artritis o asma
- El 90% de las depresiones se curan

DÉFICIT DE ATENCIÓN A LA DEPRESIÓN



tal de Sant Pau. Los médicos de familia recibirán formación y los recursos necesarios para atender a esos pacientes. Además, se pedirá a los trabajadores sociales, farmacéuticos, educadores, agentes policiales e incluso a los párrocos del área que envíen al médico a cualquier posible depresivo y difundan el mensaje de que se debe ir al médico si se cree que se sufre depresión.

El departamento pedirá a docentes, policías y curas que envíen al médico a los depresivos y que conciencien sobre este trastorno mental

- El 15% de los depresivos se suicidan
- Entre el 40% y 50% lo intenta
- El 70% de los suicidos obedecen a depresiones
- En España hay el doble de suicidios que de muertes violentas

SUICIDIOS EN CATALUNYA

Datos del 2002



FUENTE: Estudio Eseméd / Departament de Salut

LA VANGUARDIA

SANIDAD

■ Un plan piloto en Barcelona pretende que más personas con depresión acudan al médico y tratará con psicoterapia a las que tienen ideas suicidas

MARTA RICART

BARCELONA. - Uno de cada seis catalanes sufrirá depresión durante su vida. Y de los enfermos con depresión, el 15% se suicida (de hecho, lo intenta la mitad de depresivos). El Departament de Salut ensayará un programa de atención a la depresión que busca, sobre todo, tratar precozmente los casos más graves y reducir el número de suicidios. El plan piloto, que se inscribe en un proyecto europeo, se ensayará en el Eixample de Barcelona. Si funciona, Salut extenderá ese tipo de atención a toda Catalunya.

El programa empezará en junio con la difusión de qué es la depresión mediante folletos y anuncios en la calle y los medios de comunicación. De esta manera, se busca que toda persona que crea que puede su-

frir depresión acuda a su médico. En teoría, todos los centros de atención primaria (CAP) de Catalunya están preparados para atender a estos pacientes. En la práctica, no reciben la atención debida, por eso se ensaya un plan de mejora.

Ese plan piloto se desarrollará, con apoyo del distrito municipal, en los barrios Dreta de l'Eixample, Sagrada Família y Fort Pius, donde viven 106.065 personas. La atención usual a los pacientes con depresión se potenciará en esta zona -Salut destinará 200.000 euros al proyecto-, donde se coordinarán los cinco CAP existentes, el centro de salud mental (un CAP especializado), los servicios de emergencias, el teléfono de 24 horas Salut Respon y el servicio de psiquiatría del hospi-

Más seguridad en los hospitales

La consellera Marina Geli prometió ayer que un futuro decreto implantará mejoras en la seguridad de los hospitales. Este problema, que se traduce en más agresiones de pacientes y familiares al personal sanitario, fue una de las razones que llevó a la huelga a los médicos MIR de Vall d'Hebron la semana pasada y también fue denunciado por los trabajadores de psiquiatría del hospital de Bellvitge. Precisamente, fue en este centro público donde Geli avanzó ayer que se adoptarán mejoras, coincidiendo con la toma de posesión de Joan Berenguer como nuevo gerente del hospital. Berenguer era hasta ahora gerente del Consorci Sanitari de Mataró.

Un objetivo del proyecto es diagnosticar a más pacientes con depresión y tratarlos más adecuadamente. Ahora, muchos pacientes no van al médico. El estudio Eseméd realizado en el 2002 ya indicó que sólo el 55,4% de catalanes (incluso menos en toda España) que habían sufrido depresión en el último año habían buscado ayuda profesional. Estudios europeos estiman que muchos depresivos no están bien diagnosticados o reciben el tratamiento correcto y sólo un número reducido lo sigue (véase el gráfico adjunto).

El otro gran objetivo es evitar suicidios. El plan piloto prevé que a los pacientes de mayor riesgo, aquellos con depresión que tengan ideas suicidas o han intentado suicidarse, se les someta además de a tratamiento farmacológico a terapia psicológica y se haga un seguimiento de su evolución. Si se ve que se reducen los suicidios, esta asistencia se intentará extender a toda Catalunya.

Ahora, el tratamiento con psicoterapia es muy limitado en la sanidad pública por falta de recursos. La directora de Planificació de Salut, Maria Lluïsa de la Puente, explicó que se analizan las necesidades para ampliar esta terapia dentro de un plan de mejora de la salud mental. La consellera Marina Geli aseguró que este tema es prioritario y por ello se estudia cómo mejorar la atención.

Según los expertos, el índice de suicidios en Catalunya (casi medio millar al año) o España es similar al de otros países, pero son muertes prevenibles. Se dan sobre todo entre jóvenes y ancianos.●