

## **Pozivi k destigmatizaciji samomora**

**LJUBLJANA** – V Sloveniji je na področju preprečevanja samomorov že prišlo do določenega napredka, vendar pa obstaja o tem problemu še vedno predsodek, zaradi česar je težje pomagati ljudem v stiski. Nacionalni program za preprečevanje samomora – ta sicer nastaja že nekaj let – naj bi tako med drugim dajal poudarek predvsem izobraževanju in informiranju strokovnih delavcev (zdravstvenih, pedagoških in socialnih delavcev) in tudi širše javnosti. Prav s spremembo stališča ljudi do samomora bo namreč možno marsikomu, ki se znajde v stiski in pomisli na to dejanje, mogoče pomagati, je na novinarski konferenci Inštituta za varovanje zdravja (IVZ) ob včerajšnjem svetovnem dnevu preprečevanja samomora poudarila Onja Tekavčič Grad z ljubljanske Psihiatrične klinike.

Da je treba okrepiti zdravstvene službe na področju preprečevanja samomora, predvsem izobraziti zdravstvene delavce (tako medicinske sestre kot tudi zdravnike), da bodo znali prepoznati dejavnike tveganja in opozorilne znake samomora pri osebi, ki poišče pomoč pri njih, kažejo tudi izsledki ankete, ki jo je IVZ opravil s pomočjo Društva diabetikov Slovenije. Anketa, opravljena na 2000 bolnikih s sladkorno boleznijo, je namreč pokazala, da je kar 15 odstotkov vseh anketiranih že pomislilo na samomor.

Za samomor se v Sloveniji vsako leto odloči okoli 600 posameznikov. **(sta)**