

De Zondag

ZONDAG 31 OKTOBER 2004

REGIONAAL

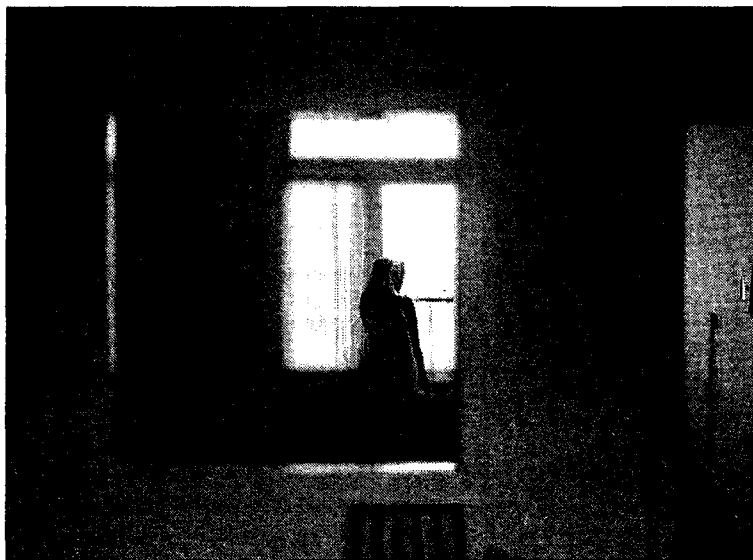
Het taboe van de depressie

West-Vlaanderen trieste koploper inzake zelfmoord in Vlaanderen

Voor sommigen onder ons is het leven zo ondraaglijk dat ze de dood zelf zoeken. Het internationale sterftecijfer door zelfmoord bedraagt 16 per 100.000 inwoners. Over een periode van 45 jaar is dit een toename met 60%. In Vlaanderen plegen 1000 mensen zelfmoord per jaar. In West-Vlaanderen ligt het cijfer van het aantal depressies 2% hoger dan in de rest van Vlaanderen, ook het aantal zelfdodingen in deze regio ligt hoger.

Vooraf mannen plegen meer zelfmoord en er werd ook vastgesteld dat suïcide meer voorkomt in landelijke gebieden zoals de Westhoek. "Het is niet altijd gemakkelijk om de oorzaken daarvan te achterhalen, dat kan zijn omdat er minder voorzieningen zijn en dat het taboe op psychisch ziek zijn daar groter is," zegt dr. Hans van den Ameel van het AZ St.-Jan.

"Hier krijgen mensen gemakkelijk een etiket opgeplakt van 'slappeling' als ze bij een psychiater gaan," zegt professor Van Audenhove van de Universiteit van Leuven. "Dat in tegenstelling met bijvoorbeeld de Verenigde Staten. Psychisch ziek zijn wordt hier binnenskamers gehouden. Het is net ook dat taboe dat



Een depressie leidt al te veel tot isolatie...

maakt dat men nog meer in een isolement terecht komt."

Zestien Europese regio's -waaronder Vlaanderen- hebben een samenwerkingsverband European Alliance Against Depression opgestart om de versnippering van de preventie en aanpak tegen te gaan. "De versnippering in de aanpak is groot. Er is deskundigheid aanwezig maar er moet een samenwerkingsdynamiek op gang komen tussen de verschillende organisaties," pleit professor Van Audenhove. In Vlaanderen werkt LUCAS, een interfacul-

tair onderzoeksinstituut van de K.U. Leuven, het plan uit om depressie en zelfdoding doelgericht tegen te gaan. Door het hoge cijfer in onze provincie zal het project in Vlaanderen in de regio Brugge - Ieper lopen. De preventie zal volgens volgende stappen verlopen: deskundigheidsbevordering van de eerstelijnsvoorzieningen, zoals de huisarts; een betere samenwerking tussen de zorgverstrekkers in de regio; een mediacampagne in de regio en ondersteuning van patiënten en hun omgeving. (avn)

Verkeersco

In het kader van het proheid en Alcohol" voorzi ciale verkeersveiligheid v de manier in weekenden daag houdt de provin zonder onderschepping. De politiezone VLAS (K heidscontroles met on Ook op andere plaatsen ties mogelijk zijn.

Geen ijs-

Er komt dit najaar geen Sneeuwsculptuurfestival i ge. In een brief aan het Br stadsbestuur vraagt orga Snow & Ice Events om het c met een jaar te schorsen.

Ook de organisatie van een cultuurfestival in Zeebru gende zomer is onzeker. He van de vorige editie b 245.000 euro.

Het Ijs- en Sneeuwsculptu val vond de jongste jaren p december op het Brugse S plein. Het was daarmee eer aantrekkelpolen voor het toe project "Winter in Brugge

