

Maestros y policías participarán en la prevención de suicidios

El plan, dirigido a los 106.065 vecinos de la Dreta del Eixample, intenta detectar y tratar la depresión || Un 15% de los deprimidos logran quitarse la vida, una forma de muerte que supera a los asesinatos

ÁNGELS GALLARDO
BARCELONA

Los agentes de la Guardia Urbana y de los Mossos d'Esquadra adscritos a la Dreta del Eixample de Barcelona, así como los maestros, párrocos, cuidadores sociales y farmacéuticos que actúan en esa zona, ofrecerán un tríptico con información sobre la depresión a los ciudadanos en quienes capten síntomas de extrema e injustificada tristeza. Si la persona se presta, le indicarán un centro al que puede acudir en busca de ayuda. La acción tiene como objetivo prioritario detectar a los deprimidos con ideas suicidas y conducirlos hacia una psicoterapia.

La iniciativa, sin precedente en España, pretende frenar los suicidios inducidos por una depresión profunda, una enfermedad mental que afecta, en algún momento de la vida, a un 15% de los ciudadanos, explicó ayer el psiquiatra Víctor Pérez, coordinador del estudio. Un 15% de los deprimidos consiguen darse muerte, añadió la psiquiatra Carmen Tejedor, del Hospital de Sant Pau, centro que coordinará el trabajo, que forma parte del proyecto europeo contra la depresión.

En el 2002 se suicidaron 483 personas en Catalunya. De ellas, 105 fueron jóvenes de 15 a 34 años, la franja de edad con más riesgo de quitarse la vida, junto a la de los mayores de 75 años. En el programa presentado ayer participarán también los médicos de familia de cinco centros de atención primaria de Sagrada Família y Fort Pius, y los servicios de salud mental y psicoterapia, de carácter público, situados en la Dreta del Eixample.

PSICOTERAPIA ASEGURADA // La iniciativa garantiza tratamiento farmacológico y psicoterapia completa a las personas con depresión y riesgo de suicidio que sean detectadas a partir de su puesta en marcha, el próximo junio. «Este será uno de los primeros países del mundo que ofrecerá psicoterapia completa, de carácter público, a quien sufre depresión con ideas suicidas», aseguró Enrique Álvarez, responsable de Psiquiatría en Sant Pau. Para absorber esa nueva demanda, los centros de psicoterapia serán dotados de más personal, aseguró.

Un 70% de las personas que se sui-



Plan de detección de la depresión y contra el suicidio

483 personas murieron en Catalunya por suicidio en el 2002

105 de ellas tenían de 15 a 34 años

PROGRAMA DE DETECCIÓN DE LA DEPRESIÓN EN EL EIXAMPLE DRET

POBLACION INCLUIDA

106.065

57.550 Mujeres

48.515 Hombres

BARRIOS

► Sagrada Família ► Fort Pius

15% de los catalanes sufrirán una depresión en su vida

15% de los deprimidos mueren a causa de suicidio

70% de los suicidas estaban deprimidos

SIGNOS DE DEPRESIÓN DURANTE UN MÍNIMO DE DOS SEMANAS SEGUIDAS

- Pérdida de interés general
- Pérdida de energía
- Insomnio o exceso de sueño
- Pérdida importante de peso
- Sentimiento de culpa o inutilidad
- Pensamiento recurrente en la muerte
- Baja la capacidad de concentrarse

Fuente: Conselleria de Salut

EL PERIÓDICO

El Hospital de Sant Pau es experto en la detección del mal del siglo XXI

►► El servicio de Psiquiatría del Hospital de Sant Pau, uno de los más avanzados de España en la asistencia de suicidas, participará con otros 15 hospitales europeos en la Alianza Europea contra la Depresión, una iniciativa con sede en Múnich (Alemania) dirigida a frenar la que se considera epidemia del futuro: la depresión con ideas suicidas. Según la OMS, en el año 2020 la depresión será la segunda causa de discapacidad en Occidente.

cidan estaban deprimidas, aunque un 60% de ellas no habían comentado su malestar con ningún médico, indica un estudio sobre la enfermedad realizado por la Conselleria de Salut en el 2002. Un 40% de los deprimidos intentan darse muerte «o lo piensan», dijo Álvarez. «El suicidio es la primera causa de muerte violenta en España, muy por encima de los asesinatos -añadió el psiquiatra-. Es una forma de muerte evitable. Detectados y bien tratados, un 90% de los deprimidos se curan».

En el proyecto de Sant Pau colaborarán también los servicios de emergencias médicas y los médicos forenses que actúan en los barrios seleccionados, cuya población es de 106.065 personas (57.550 mujeres y 48.515 hombres). Viven solas 14.641, y 23.881 tienen más de 65 años. ≡

EL APUNTE

JORDI CERVÓS*



Un paso adelante

Estamos acostumbrados, o mejor, nos han ido acostumbrando a tener una medicina preventiva del cáncer de colon y de mama, de la patología cardiovascular, etcétera. En cambio, se ha dado poca importancia a la prevención de enfermedades psiquiátricas y sus consecuencias. Por eso debe verse como un paso adelante el programa europeo para detectar los estadios inicia-

los síntomas

DESINTERÉS POR TODO

► En el núcleo de la personalidad de una persona con depresión se instala una absoluta pérdida de interés por todo, coinciden los psiquiatras. A ese síntoma inequívoco, se añade una disminución en la capacidad de pensar y concentrarse en una actividad intelectual, un adelgazamiento importante (desaparece el apetito), la ausencia de energía y el insomnio. En ocasiones, se tiene exceso de sueño.

► A esos signos, que permanecen más de dos semanas hasta convertirse en un intenso sufrimiento, se suman los pensamientos recurrentes en la muerte propia, así como un gran sentimiento de ser culpable por estar vivo, o de ser inútil.

► La depresión causa tristeza profunda, pero no todas las personas tristes están deprimidas, alertan los psicólogos. Una tristeza sin depresión puede desaparecer ante cualquier acontecimiento positivo. Una depresión, no.

les de la depresión, sobre todo cuando ésta comporta el peligro de llevar a un suicidio.

Por un lado, es importante la sensibilización de las personas que pueden tener más fácilmente contacto con posibles pacientes de depresión, como médicos, sacerdotes, policías, jueces, etcétera. Y por otro, crear unos buenos esquemas de tratamiento, tanto de tipo medicinal como psicoterapéutico. Un estudio en toda Europa señala un déficit muy grande en la oferta de instituciones que puedan tratar situaciones de depresión o predepresión y posible suicidio.

*Neuropatólogo y rector emérito de la Universitat Internacional de Catalunya.