

Los médicos atenderán sin cita a los enfermos de depresión

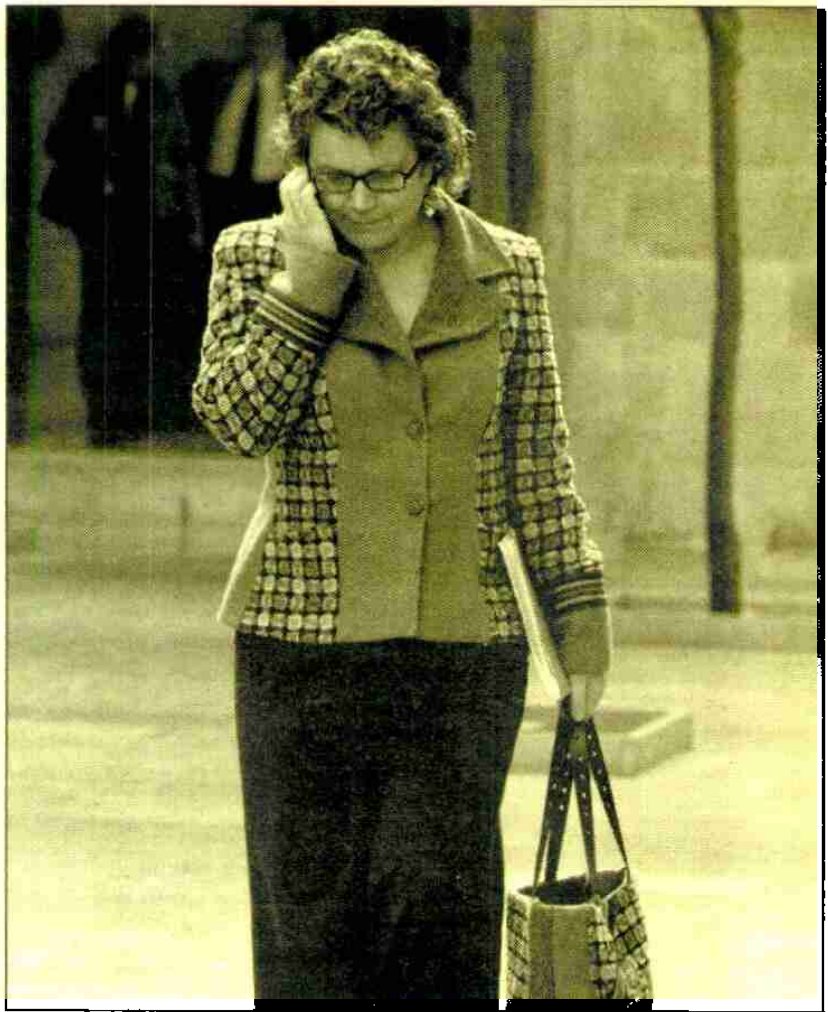
Salut presenta un plan piloto en el Eixample Dret para prevenir este trastorno mental y los suicidios que en 2002 provocaron 483 muertos

SILVIA TAULES

BARCELONA.- La depresión es la segunda causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 34 años, así que el trastorno se ha convertido en prioridad para el Departament de Salut. Por este motivo ha elaborado un plan que prevé que los médicos atiendan a estos enfermos sin necesidad de cita previa.

La acogida inmediata sin visita programada es uno de los puntos más destacables del plan piloto, que se llevará a cabo en el Eixample Dret de Barcelona. Además, la propuesta prevé una evaluación rápida de la enfermedad y un tratamiento psicoterapéutico adecuado. El plan se enmarca dentro del Proyecto Europeo contra la Depresión y su implantación se concreta en cuatro medidas básicas: información al ciudadano, colaboración con médicos de familia, cooperación con otros estamentos e intervención en grupos de riesgo.

La prioridad de la Generalitat es sensibilizar a la sociedad ante una enfermedad que comienza a preocupar a las autoridades sanitarias. Y es que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2020 la depresión ocupará el segundo lugar entre las causas de enfermedad y discapacidad. Los datos de los que dispone el Govern son de 2002, año en el que el suicidio y las autolesiones fueron la causa de 483 muertes. Mucho más frecuente en hombres que en mujeres, las tasas se elevan cuando se trata de población mayor de 75 años y entre los jóvenes. En 2002, murieron por este motivo 105 personas de entre 15 y 34 años. Y es que la media de Cataluña está



Marina Geli, consellera de Salut, en una imagen de archivo. / ANTONIO MORENO

por encima de la de España en cuanto a trastornos mentales se refiere. Los datos señalan que, en Cataluña, el 15,2% presenta una depresión mayor a lo largo de su vida en contra del 10,5% de la media española.

No obstante, el 59% de las personas que sufrió un trastorno mental en 2002 no había acudido a ningún tipo de profesional para recibir atención. Las cifras de España son del 70% y la media europea llega al 74%. Ante los da-

tos, el plan que emprenderá el Departament de Salut pretende incluir una campaña informativa en todos los ámbitos de la sociedad. El Plan Piloto se llevará a cabo en cinco Areas Básicas de Salud (ABS) de la derecha del Eixample: el Centro de Salud Mental derecha del Eixample; el hospital de San Pablo; el Servicio de Emergencias Médicas (SEM); el teléfono de información sanitaria Sanitat Respon y las farmacias de la zona.