

Het Nieuwsblad 30-31 okt '04

„Geestelijke stoornis blijft een taboe”

West-Vlaanderen blijft een zwarte regio voor het aantal zelfmoorden. Die conclusie was de directe aanzet om er het project Europese Alliantie tegen Depressie op te zetten. Het Europese programma wil de huisarts, de samenleving, hulpverleners en de patiënt met zijn omgeving beter laten samenwerken om zo depressie en zelfmoord aan te pakken. In Brugge kwamen alle spelers uit het veld samen om kennis te maken.

door Bert Gilte

„Een vierde van alle Vlamingen heeft een psychische stoornis tijdens zijn leven”, benadrukt Prof. Dr. Chantal van Audenhove van de K.U. Leuven de feiten. „14 procent heeft ooit te kampen met een depressie en we tellen in Vlaanderen meer dan duizend zelfdodingen per jaar. Die gegevens houden verband met elkaar, want 15 procent van de patiënten met een ernstige depressie plegen zelfmoord. West-Vlaanderen blijft daarin een probleemregio.” Specifiek de Westhoek werd naar voor geschoven om, naast 15 andere regio's in 14 Europese landen, het project op los te laten. Naar de oorzaken voor de slechte cijfers in de Westhoek en West-Vlaanderen blijft het gissen.

„Het zijn maar statistieken”, nuanceert dr. Hans van den Aemele van AZ St-Jan. „Maar de verschillen zijn er en die zijn moeilijk te verklaren. Brugge scoort bijvoorbeeld beter, maar we hebben hier dan ook veel psychiatrische voorzieningen. In de

Westhoek zijn die voorzieningen veel dunner gezaaid. Geestelijke stoornissen blijven bij ons een taboe. Amerikanen dwepen graag met hun psychiater, de West-Vlaming wil dat vooral binnenskamers regelen. Isolement, werkloosheid, de agrarische problemen zijn ook mogelijke verklaringen.” De Alliantie wil depressie en zelfmoord aanpakken via vier pijlers. „We willen de muren die vaak tussen verschillende sectoren bestaan wegnemen en

die samenwerking is echt vernieuwend”, verwoordt dr. van Audenhove de bedoeling van het Vlaamse netwerk tegen depressie.

Sleutelfiguren vormen

„Problemen moeten al bij de huisarts opgemerkt worden. Het taboe zal bestreden worden via een campagne. We willen specifieke risicogroepen beter bereiken en ook de sleutelfiguren zoals pries-

ters, leraars of de media vormen om hen met zelfdoding te leren omgaan.”

Het pilootproject loopt voor vier jaar en zal dan ook eventueel ruimer overgenomen worden. „Misschien slagen we er dan ook echt in om meer inzicht te krijgen in de oorzaken van zelfdoding door het onderzoek dat intussen in al die landen loopt”, hoopt wetenschappelijk medewerker Gert Scheerder.



© VIOLET CORBETT BROCK