

Bündnis gegen unterschätzte Krankheit

Depressionen bedrohen Leib und Leben

35.000 Menschen in Tirol leiden an behandlungsbedürftigen Depressionen. Eine neue Plattform nimmt sich des Problems an.

INNSBRUCK (sta). Die gesundheitlichen, wirtschaftlichen und sozialen Folgen von Depressionen sind immens. Sie beträchtigen die Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Angehörigen mehr als andere Krankheiten. Sie machen auch selbst krank und können sogar tödlich sein: So sei erwiesen, dass depressive Menschen eher an Herz- und Kreislauferkrankungen sterben, sagte Ullrich Meise, Projektleiter des neuen Tiroler Bündnisses gegen Depression. Auch 70 bis 80 Prozent aller Selbsttötungen seien auf diese

Krankheit zurückzuführen.

Anlass genug für 30 Organisationen im Land, sich des Problems anzunehmen. Sensibilisieren und entstigmatisieren sei der Auftrag, meinte Schirmherrin Landesrätin Elisabeth Zanon am Donnerstag. Denn 45 Prozent der Betroffenen erhalten nach wie vor keine adäquate Behandlung – auch weil die Erkrankten diese nicht für nötig halten. „Das ist schlimm für alle Nahestehenden“, erzählt Norbert Erlacher vom Angehörigenverein.

Folgende Warnsignale sollten Anlass sein, Hilfe anzunehmen: Gefühl von Trauer, Mut- und Freudlosigkeit, verringerter Antrieb, Angst- oder Schuldgefühle, Hoffnungslosigkeit, Schlafstörungen.

RAT UND HILFE

Hilfe gibt es an den psychiatrischen Abteilungen in Innsbruck, Hall, Kufstein und Lienz, bei Ärzten, Psychologen und Therapeuten, sowie bei folgenden Vereinen:

Gesellschaft für Psychische Gesundheit: Karl-Schönherr-Straße 3 in Innsbruck (Tel.: 0512/589001, Zentren gibt es auch in Landeck, Imst, Schwaz, Reutte, Lienz, Kufstein.

Verein Psychosozialer Pflegedienst: Hall, Schmiedtorgasse 5, Tel.: 05223/54911. Standorte auch in Innsbruck, St. Johann, Schwaz, Telfs.

Selbsthilfe- und Angehörigengruppen: Verein Haus des Lebens, Tel.: 0512/572409; Selbsthilfe Angst und Depression, Tel.: 0664/4777400; Verein Kraft für Leben, Tel.: 0699/16202021; HPE Tirol – Verein der Angehörigen und Freunde, Tel.: 0676/9482370.