

Zelfmoord voorkomen

LUCAS, het interfacultaire onderzoeksinstituut Leuvense Universiteit-Caritas Samenwerkingsverband, moet zorgen voor de wetenschappelijke onderbouwing en de evaluatie van een groot-schalig preventieproject tegen depressie en zelfdoding.

Een brede groep van professionelen uit 40 organisaties in de zorg- en welzijnssector zal samen een plan uitwerken om depressie en zelfdoding doelgericht tegen te gaan. Het project maakt deel uit van de *European Alliance Against Depression* en wordt gelijktijdig in vijftien Europese landen georganiseerd.

In Vlaanderen loopt het project in de regio Brugge — Ieper. In vergelijking met de rest van Vlaanderen komen depressie en suïcide vaker voor in West-Vlaanderen en specifiek in de regio's Ieper en Brugge. In West-Vlaanderen lijdt 7 procent van de bevolking aan een depressie — in vergelijking met 5 procent in het Vlaams Gewest — en de Westhoek kent de hoogste zelfmoordcijfers onder mannen in Vlaanderen.

Het project focust op vier actiesporen om de preventie van depressie en zelfdoding te verbeteren: bevorderen van de deskundigheid van de eerstelijnsvoorzieningen zoals de huisarts, een betere samenwerking tussen de zorgverstrekkers in de regio, een regionale mediacampagne en betere ondersteuning van patiënten en hun omgeving.