

WEST-VLAANDEREN

EUROPESE ALLIANTIE WIL HOGE ZELFMOORDCIJFERS IN PROVINCIE AANPAKKEN

„Depressie blijft hier taboe”

De Westhoek blijft een zwarte regio wat betreft het aantal zelfmoorden. Dat blijkt uit cijfers van de KU Leuven. Daarom wordt het project Europese Alliantie tegen Depressie opgezet. Het Europese programma wil de huisarts, de samenleving, de hulpverleners en de patiënt beter laten samenwerken om zo depressie en suïcide aan te pakken. In Brugge kwamen alle spelers uit het veld samen om kennis te maken.

BRUGGE/WESTHOEK

EEN vierde van alle Vlamingen heeft een psychische stoornis tijdens zijn leven”, zegt Prof. Dr. Chantal van Audenhove van de KU Leuven. „Veertien procent heeft ooit te kampen met een depressie en we tellen in Vlaanderen meer dan duizend zelfdodingen per jaar. Die gegevens houden verband met elkaar, want vijftien procent van de patiënten met een ernstige depressie pleegt zelfmoord.”

West-Vlaanderen blijft daarin een

probleemregio en binnen de provincie scoort vooral de Westhoek slecht. Daarom werd beslist om, behalve in vijftien andere regio's in veertien Europese landen, in West-Vlaanderen het project op te starten.

Naar de oorzaken van de slechte cijfers in de Westhoek en in West-Vlaanderen blijft het gissen. „Het blijven natuurlijk statistieken”, nuanceert dr. Hans van den Ameele van het Brugse ziekenhuis AZ Sint-Jan. „De verschillen zijn moeilijk te verklaren. Brugge scoort bijvoor-

beeld beter, maar we hebben hier dan ook veel psychiatrische voorzieningen.”

„AMERIKANEN
DWEPEN GRAAG MET
HUN PSYCHIATER, DE
WEST-VLAMING WIL
DAT VOORAL
BINNENSKAMERS
REGELEN”

„In de Westhoek zijn die voorzieningen veel dunner gezaaid. Geestelijke stoornissen blijven bij ons een taboe. Amerikanen dwepen graag met hun psychiater, de West-Vlaming wil dat vooral binnenskamers regelen. Isolement, werkloosheid en de agrarische problemen zijn ook mogelijke verklaringen.”

De Alliantie wil depressie en suïcide aanpakken via vier pijlers. „We willen een Vlaams netwerk tegen depressie opzetten. De muren die vaak tussen verschillende sectoren bestaan, moeten gesloopt worden. Zo'n samenwerking is echt vernieuwend”, zegt dr. van Audenhove. „Problemen moeten al bij de huisarts opgemerkt worden. Het taboe zal bestreden worden via een campagne. We willen specifieke risicogroepen beter bereiken en ook de sleutelfiguren zoals priesters, leraren of de media vormen om hen met zelfdoding te leren omgaan.”

Het proefproject loopt vier jaar en zal daarna eventueel ruimer overgenomen worden.

„Misschien slagen we in om meer inzicht te krijgen in de oorzaken van zelfdoding door het onderzoek dat intussen ook in al die andere landen loopt”, zegt de wetenschappelijk medewerker Gert Scheerder.

(beg)