

'Alliantie tegen Depressie' wil hoge depressie- en zelfmoordcijfers aanpakken

Het verdriet van West-Vlaanderen

■ Als het op depressies en zelfdodingen aankomt, is West-Vlaanderen de zwartste provincie van Vlaanderen. Het 'Vlaams Netwerk tegen Depressie' wil daar verandering in brengen door (huis)artsen, andere hulpverleners, patiënten en hun omgeving beter te informeren en te laten samenwerken. Ze maakten onlangs voor het eerst kennis tijdens een congres in Brugge.

„Een op de vier mensen krijgt in zijn leven een psychische stoornis. Dat kan gaan van een eetstoornis in de jeugdijaren tot dementie op hoge leeftijd. Veertien procent van deze mensen gaat ooit gebukt on-

der een depressie. Er is een duidelijk verband tussen deze laatste aandoening en de meer dan duizend zelfdodingen per jaar in Vlaanderen”, zegt prof. dr. Chantal Van Audenhove van de KU

Leuven.

Brengen we alles in kaart, dan komt het grootste aantal depressies voor in West-Vlaanderen. „Een precieze verklaring hebben we daar niet voor, wel veronderstellingen”, zegt dokter Hans Van den Aemele van het Brugse AZ Sint-Jan. „Geestelijke stoornissen blijven bij ons een taboe. Terwijl Amerikanen graag dwepen met hun psychiater, willen de West-Vlamingen hun psychische problemen liever binnenskamers regelen. En meer bepaald in de Westhoek zijn er minder hulpvoorzieningen dan elders. De streek kent ook meer werkloosheid, iets wat ook invloed heeft op het zelfmoordcijfer.”

Veel, maar versnipperde initiatieven

Geen toeval dus dat de Europese Alliantie tegen Depressie (EAAD) West-Vlaanderen uitkoos als een van de vijftien Europese regio's waar ze een interventieprogramma wil lanceren ter preventie van depressie en zelfmoord. Daarbij denkt ze aan regionale netwerken, waarbij alle partners op het domein van depressie betrokken zijn. Mogelijkheden zijn vorming van en samenwerking met huisartsen, een publiekscampagne of acties naar risicogroepen en hulpverleners zoals priesters, leraars, apothekers en ziekenhuizen.

„In Vlaanderen heb je op dit vlak

veel initiatieven, maar ze zijn flink versnipperd”, gaat dr. Van Audenhove verder.

„Vandaar dat we dit Vlaams netwerk hebben opgestart. We willen ook wetenschappelijk onderzoek rond zelfmoord en depressie stimuleren. Dat moet uiteindelijk leiden tot minder zelfmoord(poging) en een beter voorschrijf- en verwijsgedrag van de huisartsen, een lagere drempel en een betere opsporing en behandeling door hulpverleners, minder taboe rond het thema in de samenleving en extra zelfhulp voor patiënten en hun omgeving.”

(SB)